



**DÉFIBRILATEUR - DÉFIBRILATOR**  
 Vous pouvez sauver une vie ! / You can save a life !

1. Donnez l'alerte (112) / Alert the emergency (112)
2. Pratiquez la R.P.C. (massage cardiaque) / Give the heart massage
3. Utilisez un défibrilateur / Use the defibrillator
4. Prise en charge par les secours (pompiers, médecins) / The emergency services take charge of the situation (firemen, doctors)

## PLAN VILLAGES

### LÉGENDE / LEGEND

- Chemins piétons
- Zone stationnement interdit
- Défibrilateur
- Rassemblement ESF
- Arrêt de bus
- Zone de stationnement
- Place de parking handicapé
- Poubelle triq
- Jardin des neiges
- Caisnes Remontées Mécaniques

**Office de Tourisme**  
 15 Valmeimier villages 04 79 59 53 69

**Accueil hébergement**

10 Néaclub « la Lauza »	04 79 56 80 04
41 Chalet les Chamois	04 79 59 28 28
3 Les Chalets de l'Arméra « à la bonne école »	04 79 59 29 41
43 Chambres d'hôtes	
« à la bonne école »	06 65 76 87 32
11 CEVEO Les Angelliers	04 79 56 80 03
14 Valmeimier Réservation	04 79 59 25 34
46 Association Savoyarde Classe Découverte	06 95 37 35 73

**Supérette**  
 12 Proxi

**Produits régionaux**  
 90 La ferme du Mont Thabor 04 79 59 38 84

Restaurants traditionnels et spécialités

16 Le Brézain	04 79 05 13 41
1 La Soupente	04 79 59 77 46

Restaurants d'altitude

La Cabane d'En-Haut	06 80 27 88 15
3 Les Chalets de l'Arméra	04 79 59 29 41

Salle polyvalente  
 17 Salle polyvalente et de spectacles 04 79 59 53 69

Ménuiserie  
 45 Les sens du Bois 06 85 50 11 94

Garage mécanique  
 20 Télégraphe Auto 06 77 99 25 74

École du Ski Français  
 44 Salle Hors Sac 04 79 59 23 70

**Magasins de sport location, vente**

2 Sport 2000 (Jacky Sport)	04 79 56 80 34
13 Valmeimier Sport	04 79 56 51 65

D2 D3 D4 : départs itinéraires piétons